

# PRIMEROS AUXILIOS

## CONOCIMIENTOS BÁSICOS



### PRESENTACIÓN

En cualquier faceta de nuestra vida diaria, cualquiera puede verse en la necesidad de tener que realizar los primeros auxilios a otras personas o a un ser querido, es imprescindible tener conocimientos básicos ya que esos primeros minutos de atención hasta que lleguen los servicios sanitarios son decisivos para la vida de la víctima.

Los primeros Auxilios son los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales prestados a las personas accidentadas en primera instancia. Los objetivos principales son:

- Conservar la vida
- Evitar complicaciones físicas y psicológicas
- Ayudar a la recuperación
- Asegurar el traslado a un centro asistencial.

### PROFESORADO:

**Vanessa Adán.** Directora de CIFE Academia. Enfermera. Posgraduada en Emergencias y Catástrofes, en Psiquiatría, Salud Mental, y en Resolución de Conflictos y Violencia Social.

### CALENDARIO Y HORARIOS

**Sábado 10/11/2018 - de 9:00 a 14:00 h.**

### LUGAR DE IMPARTICIÓN

CIFE GROUP. **COMPLEJO DEPORTIVO Y ACADÉMICO COSTA BRAVA COMPLEX** Campllong, Costa Brava  
**Can Puigmolé**  
Carretera C-25 Km 242,6 - C.P.: 17.459 Campllong, Girona  
**Teléfono:** +34 872 985 863 **Tel. móvil:** +34 607 14 82 73  
**E-mail:** info@cife.group

### DATOS GENERALES

**Modalidad:** Presencial

**Plazas limitadas**

**Precio del Curso:** 50 €

Socios Sports Center y CIFE Group: 40 €

### PLAN DE ESTUDIO

Definición y Conceptos:

Urgencia, emergencia, primeros auxilios y signos vitales.

Parada Cardio-Respiratoria: RCP Básica.

Asfixia por atragantamiento y Asfixia por Ahogamiento.

Hemorragias.

Traumatismos.

Convulsiones.

Habilidades Psíquicas ante situaciones de crisis:

Fisiología del estrés en el momento crítico.

Control Mental en la situación de emergencia.

Botiquín de Primeros Auxilios.

